



Krémes sajtszósos zöldborsós máj bulgurral

Hozzávalók

- 50 dkg csirkemáj
- 2 ek olívaolaj
- 1 csomag MAGGI Krémes Sajtszósos csirkemell alap
- 3 dl tejszín
- 3 dl víz
- 20 dkg zöldborsó
- 15 dkg bulgur

Elkészítés

1. A serpenyőben felhevítjük az olajat, majd a májat megpirítjuk benne.
2. A Maggi Krémes Sajtszósos Csirkemell alapot csomómentesre keverjük a tejszínnel és a vízzel, majd a májra öntjük és 15 percig főzzük.
3. Ezalatt a bulgurt enyhén sós vízben megfőzzük és leszűrjük.
4. A májhoz hozzáadjuk a borsót és további 5 percig főzzük. Ezt követően a bulgurral tálaljuk.

Tápérték adatok

Szénhidrát	41.49 g
Energia	551.56 kcal
Zsír	22.62 g
Fehérje	31.84 g
Telített zsírok	8 g

45 Perc

4 adag