



## Tejszínes- paradicsomos tészta

### Hozzávalók

- 1 csomag MAGGI Zöldfűszeres tejszínes csirkemell alap
- 300 g penne (tészta, száraz)
- 3 db paradicsom
- 2 szelet Sonka, szeletelt, előrecsomagolt, csemege (96% zsírmentes, hozzáadott vízzel)
- 3 ek olívaolaj
- 1 fej vöröshagyma
- 250 ml Tejszín, habos, tejszínhab, pasztőrözött
- 1 ek Fűszerek, bazsalikom, friss
- 1 csipet só
- 1 csipet feketebors

### Elkészítés

1. Főzzük meg a tésztát bő, sós vízben, szűrjük le.
2. Hámozzuk meg a paradicsomot, vágjuk félbe, kanalazzuk ki a magokat és kockázzuk fel.
3. A sonkát is kockázzuk fel.
4. Egy serpenyőben forró olajon pirítsuk meg a sonkát, adjuk hozzá a felszeletelt hagymát, és pároljuk néhány percig.
5. Ezután hozzáadjuk az elkevert Maggi alapot, az apróra vágott bazsalikomot és a tejszín. Összefőzzük a csomagoláson lévő utasítások szerint. Ízlés szerint sóval és borssal fűszerezzük.
6. Adjuk hozzá a paradicsomot, és főzzük további 2-3 percig.
7. A serpenyő tartalmát összekeverjük az elkészített tésztával, és főzés után azonnal tálaljuk.

### Tápérték adatok

Szénhidrát	71.92 g
Energia	582.98 kcal
Zsír	26.41 g
Fehérje	14.8 g
Telített zsírok	10.63 g

42 Perc

4