Vegetáriánus "csirkepaprikás"

Hozzávalók

- 1 tasak Maggi Csirkés-sajtos rakott tészta alap
- 1 csomag Garden Gourmet Grillezett Falatok
- 1 vöröshagyma
- 4 tk olaj
- 0.5 tk só
- 6 g édes őrölt pirospaprika
- 5 mg liszt
- 85 g mascarpone
- 5 ml citromlé

Elkészítés

1. Az apróra vágott hagymát az olajban aranybarnára pirítjuk. Amikor a hagyma barnulni kezd, hozzáadjuk a Garden Gourmet Vegetáriánus Pirított falatokat. Süssük a csomagoláson lévő utasítás szerint.
2. Adjuk hozzá az őrölt pirospaprikát, majd vegyük ki a fazékból a vegetáriánus falatokat.
3. Keverjük ki a Maggi alapot, majd tegyük fel főni. Ha nem elég sűrű, készíthetünk hozzá rántást. Ha már felmelegedett és elég sűrű, beletesszük a pirított falatokat.
4. Adjuk hozzá a mártáshoz a mascarponét, sózzuk és ízesítsük kevés citromlével.
5. Tálaljuk tésztával vagy nokedlivel és egy nagy adag friss salátával vagy uborkasalátával.

Tápérték adatok

Szénhidrát	8.81 g
Energia	268 kcal
Zsír	18.77 g
Fehérje	14.66 g
Telített zsírok	5.71 g

38 Perc

4