



Mexikói melegszendvics

Hozzávalók

- 2 ek olaj
- 30 dkg darált hús
- 1 csipet só
- 1 üveg Maggi Mexikói szósz
- 4 dkg reszelt sajt
- 4 szelet kenyér

Elkészítés

1. Egy serpenyőben felhevítünk két evőkanál olajat és hozzáadjuk a darált húst. Megsózzuk és 5-6 perc alatt megpirítjuk.
2. A húsrá öntjük a Maggi Mexikói szószt és forrástól számítva 5 percig főzzük.
3. A húsos ragut eloszlatjuk a kenyereken, a tetejét megszórjuk reszelt sajttal, majd melegszendvicssütőben, vagy a sütőben grillfokozaton addig sütjük, amíg aranybarna nem lesz a sajt.

Tápérték adatok

| | |
|-----------------|-------------|
| Szénhidrát | 26.44 g |
| Energia | 400.38 kcal |
| Zsír | 23.32 g |
| Fehérje | 19.8 g |
| Telített zsírok | 6.64 g |

30 Perc

4 adag