



## Pirított tészta

### Hozzávalók

- 1 üveg Maggi Édes-savanyú szósz
- 24 dkg rizstészta
- 3 szelet kínai kel
- 0.5 db sárgarépa
- 40 g kesudió
- 4 db brokkolirózsa
- 3 db tojás

### Elkészítés

1. Megfőzzük a tésztát.
2. A brokkolit rózsáira szedjük, a répát és a kínai kelt vékony csíkokra vágjuk, és belefőzzük a zöldségeket a MAGGI Édes-savanyú szószba.
3. Felverjük a tojásokat, forró serpenyőben hirtelen megsütjük, és összekeverjük a szósszal, valamint a tésztával.
4. A tetejét kesudióval megszórva tálaljuk.

### Tápérték adatok

Szénhidrát	82.78 g
Energia	494.13 kcal
Zsír	9.38 g
Fehérje	17.18 g
Telített zsírok	2.23 g

25 Perc

4 adag