



Zöldséges rizses hús

Hozzávalók

- 150 g rizs
- 2 ek olaj
- 1 csomag MAGGI® Zöldséges rizses hús alap – A balkán ízvilág kedvelőinek
- 300 g sertéshús

Elkészítés

1. A sertéshúst felcsíkozzuk és forró olajon lepirítjuk, majd hozzáöntjük a rizst és további pár percig pirítjuk.
2. Hozzáöntünk 500 ml forró vizet, a tasak tartalmát és felforraljuk.
3. Folyamatos keverés mellett kb. 20 perc alatt készre főzzük.

Tápérték adatok

Szénhidrát	44.29 g
Energia	670.77 kcal
Zsír	45.21 g
Fehérje	18.97 g
Telített zsírok	16.98 g

35 Perc

3 adag