Burrito

Hozzávalók

- 1 üveg Maggi Mexikói szósz
- 4 db tortilla lap
- 1 fej vöröshagyma
- 4 gerezd fokhagyma
- 18 dkg darált marhahús
- 15 dkg kukorica
- 1 tk só
- 1 csipet feketebors
- 1 csipet koriander

Elkészítés

1. A hagymát megdinszteljük, majd hozzáadjuk a darált marhahúst, a felaprított fokhagymát és lepirítjuk.
2. Ráöntjük a MAGGI Mexikói szószt és a kukoricát, sóval, borssal, korianderrel ízesítjük. Ezután még néhány percig kevergetés mellett tovább sütjük.
3. A darálthúsos tölteléket a tortillákba töltjük, majd serpenyőben kicsit megpirítjuk a külsejüket és már fogyaszthatjuk is!

Tápérték adatok

Szénhidrát	36.19 g
Energia	329.97 kcal
Zsír	15.57 g
Fehérje	11.33 g
Telített zsírok	5.58 g

25 Perc

4 adag