



Mexikói rántotta

Hozzávalók

- 1 tasak Maggi Mexikói chilis bab alap
- 8 db tojás
- 4 ek tejszín
- 4 ek olaj
- 1 csipet ízlés szerint só

Elkészítés

1. A tojásokat felforjók a tejszínnel majd csomómentesen elkeverjük benne a MAGGI Mexikói chilis bab alapot. Ízlés szerint sózzuk.
2. Forró olajon tapadásmentes serpenyőben néha megkevergetve rántottát készítünk.

Tápérték adatok

Szénhidrát	8.43 g
Energia	324.57 kcal
Zsír	25.52 g
Fehérje	14.36 g
Telített zsírok	6.04 g

10 Perc

4 adag