



Füstölt sonkás egytál

Hozzávalók

- 1 kg burgonya
- 10 dkg füstölt sonka
- 1 tasak Maggi Tepsis-húsos burgonya alap
- 20 dkg tejföl
- 10 dkg sajt
- 4 dl forró víz

Elkészítés

1. A burgonyát vágjuk vékony, 2 mm-es karikákra és 5 percig, folpackkal szorosan letakarva mikrózzuk 800 waton.
2. Keverjük össze a MAGGI Tepsis húsos burgonya alapot a vízzel és a tejföllel.
3. Közepes méretű tűzálló tálba rétegezzük a burgonyát: minden 3. réteg közé szórjunk sonkakockákat és minden réteget locsoljunk meg a tejfölös szósszal.
4. 200 fokra előmelegített sütőben alufólia alatt süssük 30 percig, majd szórjuk meg a sajttal és további 15 perc alatt süssük teljesen készre.

Tápérték adatok

Szénhidrát	49.32 g
Energia	431.66 kcal
Zsír	18.24 g
Fehérje	17.78 g
Telített zsírok	11.58 g

🕒 65 Perc

⊕ 4 adag