



Bolognai füstölt sonkás- húsos tésztacsigák

Hozzávalók

- 1 csomag leveles tészta
- 20 dkg füstölt sonka
- 1 tasak Maggi Bolognai spagetti alap
- 1 kis tojás
- 3 dl forró víz
- 1 csapott tk só

Elkészítés

1. A felkockázott sonkát enyhén pirítsuk meg egy serpenyőben, majd rakjuk félre.
2. A MAGGI Bolognai spagetti alapot főzzük sűrűre a vízzel, sózzuk meg ízlés szerint.
3. A tésztát tekerjük ki, vágjuk ujjnyi vastag csíkokra, kenjük meg a szósszal, szórjuk meg a sonkával, majd tekerjük fel úgy, hogy több tésztacsíkból álló, nagy tekercseket kapjunk.
4. A tésztacsigákat kenjük meg tojással, majd sütőpapírral bélelt tepsiben, előmelegített sütőben 200 fokon 15-20 perc alatt süssük aranyszínűre.

Tápérték adatok

Szénhidrát	40.33 g
Energia	480.01 kcal
Zsír	28.07 g
Fehérje	16.1 g
Telített zsírok	7.28 g

30 Perc

4 adag