



Marinált gombasaláta

Hozzávalók

- 60 dkg csiperkegomba
- 2 gerezd fokhagyma
- 2 kocka Maggi Gombaleveskocka.
- 4 ek olaj
- 6 ek olívaolaj
- 3 ek fehérborecet
- 0.5 ek méz
- 2 ek petrezselyem
- 1 tk kaukkfű
- 1 tk oregánó
- 1 g só

Elkészítés

1. Egy serpenyőben 4 evőkanál olajat felmelegítünk, belemorzsoljuk a MAGGI Gombaleveskockákat és hozzáadjuk a félbevágott, megtisztított gombát.
2. A gombát 5-6 percig sütjük, amíg a leve el nem párolog.
3. Közben egy tálban elkeverjük a többi hozzávalót, a 6 evőkanál olajat, ecetet, az aprított fokhagymát, a mézet és fűszereket, majd belekeverjük a még forró gombát.
4. Tálalás előtt kóstoljuk meg és ízlés szerint sózzuk

Tápérték adatok

Szénhidrát	10.56 g
Energia	374.21 kcal
Zsír	36.54 g
Fehérje	3.99 g
Telített zsírok	5.05 g

15 Perc

4 adag