



Vajas-zöldséges pogácsák

Hozzávalók

- 300 g liszt
- 1 csomag MAGGI Krémes Sajtszószos csirkemell alap
- 100 g vaj
- 200 g sütőtök
- 50 g metélőhagyma
- 50 g bébi spenót
- 200 ml tej
- 60 g reszelt sajt

Elkészítés

1. Keverjük össze a lisztet és a Maggi Krémes Sajtszószos csirkemell alapot, majd adjuk hozzá a reszelt vajat. Keverjük hozzá az apróra vágott spenótot, a sütőtököt és a metélőhagymát. Óvatosan adagoljuk hozzá a tejet, amíg a keverék össze nem áll. Ügyeljünk arra, hogy ne törjük össze a sütőtököt túlságosan.
2. Belisztezett nyújtódeszkán nyújtsuk ki az elkészült tésztát kb 2 cm vastagra. Szaggassunk 5 cm-es köröket. A tetejére szórjuk a reszelt sajtot.
3. Süssük 200°C-on 15-20 percig, vagy amíg aranybarna nem lesz és átsül.

Tápérték adatok

Szénhidrát	26.52 g
Energia	248.48 kcal
Zsír	13.12 g
Fehérje	6.28 g
Telített zsírok	8 g

35 Perc

10 darab