



Görögös, tépett húsos szendvics

Hozzávalók

- 1 tasak MAGGI Gyros alap
- 80 dkg sertéslapocka
- 6 db hamburger zsemle
- 1 fej saláta
- 1 ek majonéz
- 5 ek olívaolaj
- 0.5 db citrom

Elkészítés

1. A húst serpenyőben megpirítjuk.
2. Összedolgozzuk az olívaolajjal elkevert gyros alappal, meglocsoljuk a citrom levével és éjszakára (kb. 8 órára) 100 fokos sütőbe rakjuk.
3. A húst egy villával szálaira szedjük szét és friss zsemlében, ízlés szerinti zöldségekkel, majonézzel tálaljuk.

Tápérték adatok

Szénhidrát	115.44 g
Energia	1039.17 kcal
Zsír	34.26 g
Fehérje	63 g
Telített zsírok	6.76 g

510 Perc

4 adag