



## Diós-zöldséges májpástétom

### Hozzávalók

- 1 ek Maggi Ízvarázs Étélízesítő 10 féle zöldséggel
- 3.5 dl tejszín
- 10 dkg vaj
- 40 dkg csirkemáj
- 2 ek olaj
- 5 dkg dió

### Elkészítés

1. Az olajat és a 2 dkg vajat egy nagyobb serpenyőben összeforrósítjuk, rádobjuk a májat és a diót, hirtelen átsütjük. Hozzáadjuk az Ízvarázst, és lefedve további öt percig pároljuk.
2. A langyosra hűlt májat, a diót és a szaftot egy mély edénybe rakjuk, hozzáadjuk a maradék vajat és a tejszínt, majd botmixerrel pürésítjük. (Használhatunk turmixot vagy késes aprítót is.)
3. Azonnal tálaljuk.

#### Tápérték adatok

Szénhidrát	6.23 g
Energia	580.43 kcal
Zsír	52.65 g
Fehérje	22.66 g
Telített zsírok	23.95 g

30 Perc

4 adag