



Maggi Bolognai spagetti

Hozzávalók

- 30 dkg spagetti
- 3 dl víz
- 2 ek olaj
- 30 dkg darált hús
- 1 csipet ízlés szerint só
- 15 g trappista sajt
- 1 tasak Maggi Bolognai spagetti alap

Elkészítés

1. A 30 dkg darált húst 2 ek. olajon előpároljuk.
2. Hozzáöntünk 3 dl hideg vizet és a tasak tartalmát. Ízlés szerint sózzuk (javaslat: 5 g).
3. Gyakran megkeverve 10 perc alatt készre főzzük. Főtt spagettivel és reszelt sajttal tálaljuk.

Tápérték adatok

Szénhidrát	39.28 g
Energia	502.17 kcal
Zsír	26.61 g
Fehérje	25.15 g
Telített zsírok	6.37 g

20 Perc

3 adag