



## Pirított tészta csirkével

### Hozzávalók

- 1 tasak Maggi Pirított tészta alap
- 2 ek olaj
- 10 dkg póréhagyma
- 0.5 dl víz
- 15 dkg spagetti
- 20 dkg csirkemell
- 10 dkg sárgarépa

### Elkészítés

1. Az ujjnyi vastagságúra vágott csirkemellet ízlés szerint sózzuk és az olajon 5-7 percig serpenyőben pirítjuk.
2. Hozzáadjuk a vékony csíkokra vágott répát és a felkarikázott póréhagymát, további 5 percig pirítjuk.
3. Végül hozzáadjuk a kifőtt és leszűrt tésztát, a tasak tartalmát és a vizet, majd az egészet 5 perc alatt készre pirítjuk.

### Tápérték adatok

Szénhidrát	22.79 g
Energia	238.11 kcal
Zsír	9.28 g
Fehérje	15.1 g
Telített zsírok	1.32 g

30 Perc

4 adag