



Almás szárzeller krémleves

Hozzávalók

- 1 db Maggi Zöldségleveskocka
- 30 dkg burgonya
- 30 dkg szárzeller
- 20 dkg golden alma
- 8 dl forró víz
- 2 ek olaj
- 2.5 dl tejszín
- 1 csipet só

Elkészítés

1. A szárzellert vékonyra szeljük és a felforrósított olajon kevés sóval fűszerezve, folyamatosan kevergetve pár percig pároljuk.
2. A burgonyát és az almát megtisztítjuk, felkockázzuk, majd a zellerhez adjuk.
3. A zöldségeket felöntjük vízzel és felforraljuk. Hozzáadjuk a MAGGI Zöldségleveskockát és puhulásáig főzzük őket.
4. Botmixerrel pürésítjük és a tejszínnel felöntjük, majd ezzel is összeforraljuk. Kóstoljuk meg, majd ízlés szerint sózzuk, végül melegen tálaljuk!

Tápérték adatok

Szénhidrát	24.92 g
Energia	232.08 kcal
Zsír	13.35 g
Fehérje	4.02 g
Telített zsírok	4.88 g

30 Perc

4 adag