



Csípős édesburgonya- sárgarépa krémleves

Hozzávalók

- 1 csipet só
- 3 dkg vaj
- 30 dkg sárgarépa
- 8 dl víz
- 20 dkg édesburgonya
- 1 db Maggi Tyúkhúsleveskocka
- 1 tk csilipehely

Elkészítés

1. A forró vajra dobjuk a felkarikázott zöldségeket, átkeverjük, sózzuk és lefedve 3-4 percig pároljuk.
2. Felöntjük a vízzel, hozzáadjuk a MAGGI Tyúkhúsleveskockát, és az ízlés szerinti mennyiségű csilipelyhet, felforraljuk és a forrástól számított 10-12 percig főzzük.
3. Kevés tejszínnel turmixoljuk, ízlés szerint még picit sózzuk.
4. Pirított barnakenyér kockákkal és szezámmaggal szórva tálaljuk.

Tápérték adatok

Szénhidrát	17.25 g
Energia	139.53 kcal
Zsír	7.67 g
Fehérje	1.51 g
Telített zsírok	4.67 g

40 Perc

4 adag