



Tejszínes négysajtos csirkemell MAGGI módra

Hozzávalók

- 0.5 tk só
- 40 dkg csirkemell
- 200 ml tejszín
- 1 tasak Maggi Tejszínes sajtos csirkemell alap

Elkészítés

1. Az alaposan megmosott csirkemellfilétet egy hőálló tálba tesszük.
2. A MAGGI Tejszínes négysajtos csirkemell alapot összekeverjük a tejszínnel, ízlés szerint sózzuk, majd a húrra öntjük.
3. Előmelegített sütőben 200 fokon (légkeveréses sütő esetén 170 fokon) kb. 30 perc alatt készre sütjük.

Tápérték adatok

Szénhidrát	5.34 g
Energia	188.32 kcal
Zsír	6.57 g
Fehérje	25.2 g
Telített zsírok	2.94 g

40 Perc

4 adag