



## Fetás-diós sültcékla-saláta

### Hozzávalók

- 1 tasak Grill zöldség fűszerkeverék
- 80 dkg cékla
- 20 dkg Feta sajt
- 10 dkg dió
- 4 ek olaj

### Elkészítés

1. Melegítsük elő a sütőt 200 fokra. Amíg várunk, hámozzuk meg és vágjuk centis kockákra a céklát.
2. A grill fűszerkeveréket elkeverjük az olajjal.
3. A céklakockákat elkeverjük a fűszeres olajkeverékkel, majd sütőpapírral bélelt tepsire terítjük és 18-20 percig sütjük.
4. Az utolsó 5 percre mellé rakjuk a diót is, hogy egy kicsit az is megpiruljon.
5. Tálba szedjük, rámorzsoljuk a feta sajtot és langyosan tálaljuk.

### Tápérték adatok

Szénhidrát	22.21 g
Energia	406.49 kcal
Zsír	31.2 g
Fehérje	13.29 g
Telített zsírok	9.76 g

30 Perc

4 adag