



## Fűszeres töltött tojás

### Hozzávalók

- 1 tasak Sültkrumpli fűszerkeverék
- 12 db tojás
- 1 dl tejszín
- 3 ek olaj
- 1 csokor petrezselyem
- 1 csipet chilipor

### Elkészítés

1. A tojásokat kb. 7-8 perc alatt keményre főzzük. Miután kihűltek, meghámozzuk, majd kettévágjuk őket, a sárgájukat összetörjük.
2. A fűszerkeveréket az olajat és a 0,5 dl tejszínt összekeverjük, majd az egészet kissé összemelegítjük.
3. Hozzáadjuk a tojássárgáját és annyi tejszínt, hogy a masszát simára keverve habos, könnyen kenhető krémet kapjunk.
4. Visszatöltjük a krémet a fél tojásokba és petrezselyemmel díszítjük.

### Tápérték adatok

Szénhidrát	2.33 g
Energia	230.7 kcal
Zsír	18.35 g
Fehérje	13.21 g
Telített zsírok	4.96 g

25 Perc

6 adag