



Zöldfűszeres- paradicsomos kuskusz

Hozzávalók

- 1.6 l víz
- 25 dkg kuskusz
- 1 üveg Maggi Zöldfűszeres bolognai szósz

Elkészítés

1. A szószt és a vizet összeforraljuk, és a kuskuszra öntjük
2. Szorosan lefedve 5-8 percig állni hagyjuk.
3. A kész fűszeres kuskuszt villával lazítjuk, tálaljuk.

Tápérték adatok

Szénhidrát	57.52 g
Energia	295 kcal
Zsír	1.53 g
Fehérje	10.23 g
Telített zsírok	0.19 g

15 Perc

4 adag