



## Paradicsomos káposzta bolognaival bolondítva

### Hozzávalók

- 1 tasak Maggi Bolognai spagetti alap
- 1 csipet só
- 1 fej vöröshagyma
- 1 ek étolaj
- 1 dl víz
- 200 g paradicsompüré
- 500 g fejes káposzta

### Elkészítés

1. A félkarikákra vágott vöröshagymát enyhén megpirítjuk az olajon.
2. Hozzáadjuk a vékony csíkokra vágott káposztát.
3. Hozzákeverjük a paradicsompürét, a MAGGI alapot, és sózzuk.
4. Felöntjük egy kevés vízzel és főzzük a káposztát, de hagyjuk egy picit roppanósra.
5. A vizet a főzés során pótoljuk ha kell, figyeljünk, hogy ne kapjon oda.

### Tápérték adatok

Szénhidrát	47.74 g
Energia	283.87 kcal
Zsír	8.48 g
Fehérje	9.74 g
Telített zsírok	0.97 g

37 Perc

2 adag