



Milánói fenyőmagos csigák

Hozzávalók

- 3 ek olívaolaj
- 5 dkg fenyőmag
- 1 tasak Maggi Milánói makaróni alap XXL
- 1 csomag pizzatészta

Elkészítés

1. A pizzatésztát jól lisztezett munkalapra borítjuk, a papírt lehúzzuk róla.
2. Megkenjük az olívaolajjal, egyenletesen rászórjuk a Milánói alapot, a fenyőmagot és a hosszabbik oldal felől feltekerjük.
3. Éles késsel 1,5 cm-es darabokra vágjuk, sütőpapírral bélelt tepsire rakogatjuk és 200 fokos sütőben 10-12 perc alatt megsütjük.

Tápérték adatok

| | |
|-----------------|-------------|
| Szénhidrát | 7.32 g |
| Energia | 150.48 kcal |
| Zsír | 12.88 g |
| Fehérje | 2.13 g |
| Telített zsírok | 1.99 g |

20 Perc

6 adag