



Grillzöldségek

Hozzávalók

- 1 tasak Grill zöldség fűszerkeverék
- 2 db sárgarépa
- 1 db padlizsán
- 1 kis vöröshagyma
- 1 kis lilahagyma
- 2 db cukkini
- 1 csomag zsenge zöld spárga
- 2 kis kaliforniai paprika

Elkészítés

1. A tasak tartalmát szórjuk a kisebb darabokra vágott zöldségkeverékre.
2. Serpenyőben vagy grillrácon süssük ki.

Tápérték adatok

Szénhidrát	16.73 g
Energia	80.52 kcal
Zsír	0.95 g
Fehérje	2.87 g
Telített zsírok	0.14 g

20 Perc

4 adag