



## Tavaszi Ízvarázs saláta

### Hozzávalók

- 3 g Maggi Ízvarázs Étélízesítő 10 féle zöldséggel
- 1 csokor retek
- 1 kis darab kígyóuborka
- 20 ml citromlé
- 25 dkg paradicsom
- 1.5 fej saláta
- 3 mg cukor
- 0.5 dl olívaolaj
- 1 csokor újhagyma
- 1 ek víz

### Elkészítés

1. A retket és a paradicsomot felkockázzuk, az uborkát, újhagymát karikákra vágjuk.
2. A salátaleveleket megmossuk, leszárítjuk, keskeny csíkokra vágjuk.
3. A forró vízben feloldjuk az Ízvarázs keveréket, elkeverjük a citromlével és a cukorral, hozzáadjuk az olívaolajat és jól elkeverjük.
4. A zöldségeket tálba halmozzuk, meglocsoljuk az öntettel és tálaljuk.

#### Tápérték adatok

Szénhidrát	11.55 g
Energia	308.07 kcal
Zsír	29.23 g
Fehérje	3.49 g
Telített zsírok	4.04 g

20 Perc

4 adag